

Załącznik nr 2 do Regulaminu praktyk

## **RAMOWY PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK NA 3-LETNICH STUDIACH**

### **I STOPNIA O PROFILU PRAKTYCZNYM,**

#### **KIERUNEK: KOSMETOLOGIA**

##### **1.Cele praktyk zawodowych**

Praktyka zawodowa jest integralną częścią kształcenia zawodowego. Jej celem jest poszerzenie przez Studenta wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji niezbędnych w wykonywaniu pracy zawodowej, skonfrontowanie zdobytej wiedzy teoretycznej z praktyką i kreowanie postawy o właściwej motywacji do pracy. W szczególności celem staży zawodowych jest:

- weryfikacja wiedzy teoretycznej zdobytej w czasie studiów,
- zapoznanie z praktycznymi zastosowaniami nabytych umiejętności,
- poznanie podstawowych metod, form oraz narzędzi pracy,
- kształtowanie spostrzegawczości i zdolności samodzielnego i krytycznego myślenia, rozwijanie samodzielnego działania,
- organizowanie pracy własnej i pracy niewielkich zespołów.
- zapoznanie się z techniką prowadzenia wywiadu oraz sposobem prowadzenia dokumentacji
- możliwość dokonania oceny rynku pracy, poznanie oczekiwań pracodawców względem przyszłych pracowników w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, w tym postaw etycznych i porównanie ich z własnymi możliwościami na rynku pracy,

**PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMOWE:** Zadania wykonywane przez studenta podczas praktyk powinny odpowiadać specyfice i charakterowi prac jednostki przyjmującej go na praktykę. Powinny jednakże uwzględniać program studiów zrealizowany dotychczas przez studenta.

##### **Przykładowe zadania:**

###### **Praktyka I**

1. Zapoznanie się ze specyfiką i funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego:

- zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym
- zapoznanie się z wyposażeniem oraz organizacją pracy gabinetu kosmetycznego pod kątem wykonywanych zabiegów
- zapoznanie się z przepisami BHP, PPOŻ i sanepidu placówki świadczącej usługi kosmetyczne
- zapoznanie się ze sposobem przeprowadzania wywiadu kosmetycznego □ obserwację sposobu badania skóry (diagnoza podmiotowa i przedmiotowa).

- naukę doboru kosmetyków z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
- naukę modyfikacji podstawowego zabiegu kosmetycznego w zaburzeniach funkcjonowania skóry, chorobach ogólnoustrojowych i innych stanach organizmu
- obserwację lub/i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych w zakresie wizażu i kosmetologii pielęgnacyjnej:
- obserwację i praktyczne wykonanie makijażu: dziennego, wieczorowego, fantazyjnego
- obserwację wykonywania manicure i pedicure
- obserwację zabiegu oczyszczania skóry
- obserwację i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu masek kosmetycznych
- obserwację przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej
- obserwację zabiegów pielęgnacyjnych na ciało (piersi, uda, pośladki, łokcie, ramiona)
- naukę podstawowych procesów sporządzania kosmetyków

**Praktyka zawodowa II** utrwała wiedzę i umiejętności studenta w zakresie doboru technik wizażu oraz metod pielęgnacyjnych skóry, jak również poszerza wiedzę i umiejętności studenta w zakresie kosmetyki korekcyjnej i estetycznej.

**Program praktyki zawodowej 2 obejmuje w szczególności:**

przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP

- diagnostykę i dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do pielęgnacji skóry
- wykonanie zabiegu pielęgnacji kończyn górnych i dolnych, manicure i pedicure
- przygotowanie skóry do nałożenia makijażu – oczyszczenie, tonizowanie i nawilżanie
- wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego i fantazyjnego
- depilację z wykorzystaniem różnych typów wosku kosmetycznego
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na twarz
- wykonywanie zabiegów hi tech ( mikrodermabrazja diamentowa, kawitacja, sonoforeza)
- wykonywanie zabiegów złuszczących kwasami AHA
- technikę nakładania i usuwania masek kosmetycznych – odżywczych, ziołowych, parafinowych, liftingujących i rozgrzewających
- wykonanie masażu szyi, twarzy i dekoltu
- korygowanie kształtu twarzy i tuszowanie defektów skóry

**Program praktyki zawodowej III** przewiduje utrwalenie wiedzy z zakresu kosmetologii, asystowanie a także wykonywanie:

- kompleksowej pielęgnacji całego ciała
- kompleksowych zabiegów high tech
- zabiegów złuszczących naskórek: mikrodermabrazja, kwasy owocowe
  
- zabiegów antycellulitowych i przeciw rozstępom ( masaż bańkami chińskimi)
- makijażu podstawowego, i korekcyjnego twarzy z defektami
- masażu relaksacyjnego
- zabiegów odnowy biologicznej
- planowanie rodzajów zabiegów kosmetycznych i stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem
- wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
- sporządzanie i stosowanie preparatów niezbędnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych
- udzielanie porad i konsultacji z zakresu szeroko rozumianej kosmetologii
- przekazywanie w sposób rzetelny informacji na temat kosmetyków, zabiegów kosmetycznych
- współpracę z dermatologiem.