Załącznik nr 2 do Regulaminu praktyk

# RAMOWY PROGRAM STUDENCKICH PRAKTYK NA 3-LETNICH STUDIACH

**I STOPNIA O PROFILU PRAKTYCZNYM, KIERUNEK: KOSMETOLOGIA**

## 1.Cele praktyk zawodowych

Praktyka zawodowa jest integralną częścią kształcenia zawodowego. Jej celem jest poszerzenie przez Studenta wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji niezbędnych w wykonywaniu pracy zawodowej, skonfrontowanie zdobytej wiedzy teoretycznej z praktyką i kreowanie postawy o właściwej motywacji do pracy. W szczególności celem staży zawodowych jest:

* weryfikacja wiedzy teoretycznej zdobytej w czasie studiów,
* zapoznanie z praktycznymi zastosowaniami nabytych umiejętności,
* poznanie podstawowych metod, form oraz narzędzi pracy,
* kształtowanie spostrzegawczości i zdolności samodzielnego i krytycznego myślenia, rozwijanie samodzielnego działania,
* organizowanie pracy własnej i pracy niewielkich zespołów.
* zapoznanie się z techniką prowadzenia wywiadu oraz sposobem prowadzenia dokumentacji
* możliwość dokonania oceny rynku pracy, poznanie oczekiwań pracodawców względem przyszłych pracowników w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, w tym postaw etycznych i porównanie ich z własnymi możliwościami na rynku pracy,

**PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMOWE**: Zadania wykonywane przez studenta podczas praktyk powinny odpowiadać specyfice i charakterowi prac jednostki przyjmującej go na praktykę. Powinny jednakże uwzględniać program studiów zrealizowany dotychczas przez studenta.

**Przykładowe zadania:**

**Praktyka I**

1. Zapoznanie się ze specyfiką i funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego:

* zapoznanie się z dokumentacją prowadzoną w gabinecie kosmetycznym
* zapoznanie się z wyposażeniem oraz organizacją pracy gabinetu kosmetycznego pod kątem wykonywanych zabiegów
* zapoznanie się z przepisami BHP, PPOŻ i sanepidu placówki świadczącej usługi kosmetyczne
* zapoznanie się ze sposobem przeprowadzania wywiadu kosmetycznego  obserwację sposobu badania skóry ( diagnoza podmiotowa i przedmiotowa).
* naukę doboru kosmetyków z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
* naukę modyfikacji podstawowego zabiegu kosmetycznego w zaburzeniach funkcjonowania skóry, chorobach ogólnoustrojowych i innych stanach organizmu
* obserwację lub/i asystowanie przy zabiegach kosmetycznych w zakresie wizażu i kosmetologii pielęgnacyjnej:
* obserwację i praktyczne wykonanie makijażu: dziennego, wieczorowego, fantazyjnego
* obserwację wykonywania manicure i pedicure
* obserwację zabiegu oczyszczania skóry
* obserwację i asystowanie w przygotowaniu, nakładaniu i zdejmowaniu masek kosmetycznych
* obserwację przeprowadzania zabiegu przy ramowej pielęgnacji cery normalnej, mieszanej, suchej, tłustej i dojrzałej
* obserwację zabiegów pielęgnacyjnych na ciało (piersi, uda, pośladki, łokcie, ramiona)
* naukę podstawowych procesów sporządzania kosmetyków

**Praktyka zawodowa II** utrwala wiedzęi umiejętnościstudenta w zakresie doboru technik wizażu oraz metod pielęgnacyjnych skóry, jak również poszerza wiedzę i umiejętności studenta w zakresie kosmetyki korekcyjnej i estetycznej.

**Program praktyki zawodowej 2 obejmuje w szczególności:** przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP

* diagnostykę i dobór odpowiednich zabiegów i preparatów do pielęgnacji skóry
* wykonanie zabiegu pielęgnacji kończyn górnych i dolnych, manicure i pedicure
* przygotowanie skóry do nałożenia makijażu – oczyszczenie, tonizowanie i nawilżanie
* wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego i fantazyjnego
* depilację z wykorzystaniem różnych typów wosku kosmetycznego
* wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na twarz
* wykonywanie zabiegów hi tech ( mikrodermabrazja diamentowa, kawitacja, sonoforeza)
* wykonywanie zabiegów złuszczających kwasami AHA
* technikę nakładania i usuwania masek kosmetycznych – odżywczych, ziołowych, parafinowych, liftingujących i rozgrzewających
* wykonanie masażu szyi, twarzy i dekoltu
* korygowanie kształtu twarzy i tuszowanie defektów skóry

**Program praktyki zawodowej III** przewiduje utrwalenie wiedzy z zakresukosmetologii, asystowanie a także wykonywanie:

* kompleksowej pielęgnacji całego ciała
* kompleksowych zabiegów high tech
* zabiegów złuszczających naskórek: mikrodermabrazja, kwasy owocowe
* zabiegów antycellulitowych i przeciw rozstępom ( masaż bańkami chińskimi)
* makijażu podstawowego, i korekcyjnego twarzy z defektami
* masażu relaksacyjnego
* zabiegów odnowy biologicznej
* planowanie rodzajów zabiegów kosmetycznych i stosowania kosmetyków zgodnie z rozpoznaniem
* wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, leczniczej, upiększającej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
* sporządzanie i stosowanie preparatów niezbędnych do wykonywania zabiegów kosmetycznych
* udzielanie porad i konsultacji z zakresu szeroko rozumianej kosmetologii
* przekazywanie w sposób rzetelny informacji na temat kosmetyków, zabiegów kosmetycznych
* współpracę z dermatologiem.